



VELKOMST

FOLDER

2004

ABC ~ også din klub

www.abc1900.dk

Velkommen til Aarhus Beachvolley Club 1900

ABC er fortsat landets største volleyball klub med over 400 medlemmer. Alle er velkommen og der er plads til alle medlemmer i ABC. Der tilbydes liga-turneringer fra søndag til torsdag for spillere på alle niveauer. Der er træningsarrangementer på forskellige niveauer og der afholdes flere stævner. Du kan læse mere i folderen og tilmelde dig vores nyhedsbrev, så du løbende bliver opdateret.

I ABC er der en lang række personer som hjælper med til at få tingene til at fungere på Den Permanente. Disse personer kaldes "VIP-medlemmer" og de er meget synlige på stranden i deres blå jakker. Hjælp dem til at få det til at fungere på Den Permanente.

Når 400 medlemmer skal deles om 9 baner kræver det organisering og en smule tålmodighed. Det plejer at gå godt, for ABC er også din klub. Og husk, at overskyet vejr er fantastisk beachvolley vejr, også på Den Permanente.

Bestyrelsen og VIP-medlemmerne ønsker alle medlemmer en rigtig god beachvolley sæson.

Beachvolley ved Den Permanente

Vi spiller beachvolley på Badeanstalten ved Risskov, kendt som Den Permanente, alle ugens dage fra kl.19:30 indtil mørkets frembrud. Man møder op ved Den Permanente mellem kl.19:00 og 19:45. Medlemskortet eller girokvitteringen vises til aftenens VIP-medlem ved døren. For at lette livreddernes arbejde, bedes man møde op udenfor ABCs dør. Aftenens VIP-medlem og livredderen aftaler tidspunktet vi må gå i gang. Døren låses kl.19:45.

Efter endt spil skal net, stænger, snore og plader sættes på hver sin plads i redskabsrummet. Man nedtager hegnet og sætter det på plads i redskabsrummet. Man fejrer gangbroen ved siden af sin bane.

*Der må **ikke bades** indenfor Den Permanente. Der må gerne bades udenfor.*

Beachvolley ved Rundhøjskolen

ABC har et samarbejde med Lyseng Beachvolley Club (LBC), hvilket giver ABC medlemmer mulighed for at benytte LBC's to baner ved Rundhøjskolen. På hverdage udenfor skolernes sommerferie har Rundhøjskolen fortrinsret til banerne frem til kl. 15.00. Ved brug af baner kræves der et gyldigt medlemskort fra enten LBC eller ABC, og medlemskortet skal fremvises på forlangende. For at få adgang til net m.v. er det nødvendigt med en nøgle. Denne nøgle kan fås for 50 kr. i depositum hos Bo Liendgaard.

Medlemskab i ABC

Efter indbetaling af kontingent, får medlemmer udleveret et medlemskort. Da ABC er en klub med mange medlemmer, over 400, er vi nødt til at bede medlemmer om at medbringe deres medlemskort når de færdes ved Den Permanente, og at vise det ved døren. Ligeledes skal man tage medlemskortet med ved Rundhøjskolen.

Kontingentet for resten af sæsonen er på 250 kr., dog er ungdomskontingentet det halve.

Gæstebillet koster 30 kr. per aften per gæst ifølge med et ABC-medlem. Gæstespillere bliver *ikke lukket ind* på stranden, når der er mange medlemmer som vil spille, især på aftener med godt beachvejr. Om der er baner til gæstespillere afgøres af aftenens VIP-medlem, først kl. 19:45. Gæstespillere *uden følgeskab* med et ABC-medlem henvises primært til fredag og lørdag aften.

Træningsarrangementer i ABC

Vi kan ligesom sidste år tilbyde vores medlemmer forskellige træningsarrangementer. Vi har i år arbejdet intenst med at lægge et fundament for en bredere trænertrup, som vil komme alle vores medlemmer til gode.

Først på sæsonen har vi planlagt en række træningsaftener lige fra begyndere til øvede, så alle kan komme rigtigt i gang. Ligeledes vil der gennem sæsonen være træningsaftener med både eksterne trænere og vores egen trænertrup. Så hold øje med opslagstavlen på Den Permanente, samt på www.abc1900.dk og vores nyhedsbrev. Her vil man kunne finde yderligere informationer samt datoer.

ABC Ligaen

Vi fortsætter igen i år med vore traditionsrige turneringer som spilles om aften fra søndag d.23.maj til midt i august.

Vi har i år ændret på navngivning af Herre-rækkerne, så sidste års Herre B+ i år hedder Herre B, og sidste års Herre B i år hedder Herre C.

Mix Åben er en række hvor alle kan være med. Holdene må bestå af 2-4 spillere, og hvis du ikke har nogen at spille med en dag, kan du bare møde op alene – der er næsten altid plads til en til på et af holdene.

Række	Aften	Kontakt
Mix B	Søndag	Lynne & Hans Erik
Mix A	Mandag	Michael & Karsten
Mix Åben	Onsdag	Lynne & Jacob
Herre C	Tirsdag	
Herre B	Søndag	Lasse & Bo
Herre A	Onsdag	Søren & Kim
Dame A	Torsdag	Pernille
Dame B	Torsdag	Sinne og Jane

Tilmeldinger foretages på forhånd, og der lukkes for tilmeldinger kl.19:00 den pågældende aften. Mødetid for turneringsdeltagere er kl. 19:00.

Der kan samles point ved de enkelte stævner, og disse vil jævnligt blive talt sammen og offentliggjort på vores hjemmeside.

I Herre A har vi i år indført elektronisk tilmelding. Du kan kontakte Søren eller Kim, hvis du vil have mulighed for at melde dig til i Herre A. I de andre rækker kan man tilmelde sig de enkelte stævner på de ophængte tilmeldingslister ved Den Permanente. Hvis man er forhindret i at deltage er sidste frist for afbud samme aften kl. 19:00. Udeblivelse uden rettidigt afbud koster en uges karantæne i alle rækker.

En præcisere beskrivelse af rammerne findes i "Propositioner for ABC-ligaen" der kan findes på vores hjemmeside og på Den Permanente.

Fester og arrangementer

Når man siger sol og strand, siger man naturligvis også fester i bedste stil. I festudvalget sørger vi både for at stå for et par stille og rolige grill-aftener, samt større fester med live-musik ved sæsonens opstart, afslutning og i anledningen af stævner afholdt af ABC.

I forbindelse med Århus Open afholdes Opstarts fest. Check kalenderen bag på folderen for yderligere arrangement-datoer eller kig forbi hjemmesiden www.abc1900.dk for yderligere information om festerne.

Glæder os til at se jer på stranden, mvh. Festudvalget.

ABC hjemmeside og Nyhedsbrev

Formålet er at informere om hvad der sker i ABC.

- Nyheder og billeder fra stranden og kampe
- ABC ligaens resultater, og tidligere års resultater
- Stævnekalender, klubstævner, hyggeaftener, fester
- Kontaktpersoner
- Beachvolley reglerne
- Links til andre beachvolley sites

ABC liga resultater opdateres løbende her. Da der også er opslagstavle i ABC's klublokaler på Den Permanente, behøver man dog ikke at skulle på nettet for at følge med – hvis man kommer til Den Permanente af og til.

Aarhus Beachvolley Club: www.abc1900.dk

ABC E-Mail: abc@abc1900.dk

ABC Nyhedsbrev bliver udsendt når der er behov for det. Du kan til eller afmelde dig mail-listen, på abc@abc1900.dk. ABC Nyhedsbrev bruges til al information, lige fra beskrivelse af regelændringer og til at lave en spontan trænings og måske festaften her og nu!

Din mailadresse kommer på i "blind kopi" – dvs. andre kan ikke se den (og derved heller ikke misbruge den) – så du kan roligt bruge f.eks. en arbejdsmailadresse.

ABC's VIP-medlemmer

VIP'erne er de frivillige medlemmer, der får dagligdagen på stranden til at fungere – dem der tager et ansvar for at vi har en klub der fungerer. De er dem du møder i døren når du kommer, dem der arrangerer turneringerne, festerne, stævnerne, dem der vedligeholder materialerne og hjemmesiden og de trænere, der forsøger at gøre os alle til bedre beachspillere.

Kort sagt – uden VIP'ere – ingen klub og slet ingen aktiviteter. Derfor er det meget vigtigt, at du behandler dem godt og med den respekt som de fortjener. Det betyder også at når du opholder dig på Den Permanente er **det aftenens VIP, der bestemmer og alle skal rette sig efter dem.**

Fra VIP-udvalget og bestyrelsen skal der på forhånd lyde et stort tak for hjælpen til alle dem, der har meldt sig som VIP'er og som er med til at gøre sommeren 2004 til en rigtig god sæson.

En særlig god sommeraften

På de aftener, hvor solen skinner og der er særlige mange medlemmer på stranden bliver vi nødt til at skiftes til at spille. Det vil sige, at selv om du og dine venner har sat banen op, og uanset om man er 2, 4, 8 eller flere, må I ikke besætte en bane hele aftenen.

For at undgå misforståelser vil vi lige opsummere:

*Hvis der er kø på banerne spiller man **kun 1 sæt til 25**, og derefter er det de andres tur. Så må man sætte sig bag i køen igen.*

Igen i år gælder vores kø-system, der fungerer ved hjælp af en tavle ved banerne. Se nærmere beskrivelse ved Den Permanente.

Vil man gerne spille en hel aften, så kan man møde op på stranden på de aftener hvor det er knap så fantastisk vejr. Det behøver ikke være bragende solskin for at være godt beachvolleyvejr. Fredag og lørdag er der som regel god plads og ledige baner.

Bestyrelse og superVIPere

Ved henvendelse til ABC hjemmeside kan du få udleveret vedtægter, spilleregler og lignende. Eventuelle yderligere spørgsmål kan rettes til bestyrelsen og superVIPere.

Formand	Bo Liendgaard Græsvangen 38 D 8381 Tilst	[bo.liendgaard@stofanet.dk] 86 24 76 11
Næstformand	Just Thorning Blindbæk Anholtsgade 16, st tv 8000 Århus C	[just@blindbaek.dk] 51 90 31 93
Kasserer	Tulle Alexia Nielsen Lundingsgade 17, st.th 8000 Århus C	[alexia_b@stofanet] 26 81 62 67
Sekretær	Lynne Monkman Rolfsgade 35 8260 Viby J	[] 86 14 92 95
	Lars Jørgensen Rudolph Wulffs Gade 5, st.tv 8000 Århus C	[lj10735@stud.hha.dk] 26 12 27 66
IT-ansvarlig	Pete Frank Ndr. Strandvej 157 A 8230 Åbyhøj	[pete@sport.dk] 86 15 13 49
	Jais Lytje Niels Juels Gade 43, 3. 8200 Århus N	[jais@post.tele.dk] 86 10 20 25

Liga-ansvarlig	Morten Madsen Langenæsallé 5, 1 tv 8000 Århus C	[] 86 14 08 01
Træner-ansvarlig	Heidi Oehlers Niels Juels Gade 43, 3. 8200 Århus N	[heidi_oehlers@mail.dk] 86 10 20 25
VIP-ansvarlig	Lisbet Nørlem Græsvangen 38 D 8381 Tilst	[lisbet-bo@stofanet.dk] 86 24 76 11
Fest-ansvarlig	Christian Lottrup Kystvejen 27, 1.th 8000 Århus C	[cl@studmed.au.dk] 28 18 17 81

ABC AKTIVITETSKALENDER 2004

Dato	Aktivitet	Kontakt
1. maj	Standerhejsning	Just
1. maj	Grill og hygge, Nørre B.	Christian
23. maj	Turneringens start	Morten
28. maj	VIP fest	Lisbet
12. juni	Opstarts Fest	Christian
12. – 13. juni	Århus Open	Tulle, Lynne
23. juni	Sct. Hansaften: Grill og Hygge	Christian
24. – 25. juli	King/Queen of the Beach	Jais
21. august	Afslutnings Fest	Christian
21. – 22. august	Århus Mesterskab	Bo, Heidi
22. august	Sidste aften på DP	

ANDRE STÆVNER 2004

Dato	Stævne	Arrangør
29. maj	DGI-Open, Skæring strand	DGI
5. – 6. juni	Beachvolley Stævne, Sønæs	SIK Viborg
19. – 20. juni	Fanta Tour, Nyborg Strand	DVBF
26. – 27. juni	Fanta Tour, Feddet Strand i Præstø	DVBF
3. – 4. juli	Fanta Tour, Vejers Strand	DVBF
10. – 11. juli	Fanta Tour, Ishøj Strand	DVBF
17. – 18. juli	Fanta Tour, Løkken Strand	DVBF
31. juli – 1. aug	Fanta Tour, Kerteminde Strand	DVBF
7. – 8. august	Fanta Tour, Hornbæk Strand	DVBF
6. – 8. august	Landsmesterskab, Saltum Strand	DGI
14. august	Ranglisteturnering, Bellevue Strand	DGI
14. – 15. august	Fanta Tour, Amager Strand	DVBF
21. – 22. august	DM i firma beach, Nyborg	DFIF

Se mere i Fanta Tour folderen og på www.beachvolley.dk.

ABC er Danmarks største volleyball og beachvolley klub. ABC er en selvstændig afdeling under Århus 1900. ABC er medlem af DGI.